

DIS148-SP

Su proveedor ordena un yeso impermeable para la estabilización de la extremidad (brazo o pierna) después de una fractura. Está compuesto por acolchado impermeable y material de fundición de fibra de vidrio. El acolchado impermeable es de la marca Delta Dry o AquaCast. El acolchado Delta Dry cast es un acolchado de punto abierto que no retiene el agua cuando está mojado. El delineador AquaCast es un acolchado de Gore-Tex con miles de millones de poros diminutos que permiten que el agua se evapore. Con ambos tipos de acolchado, después de sumergirlo en agua, el exceso de agua se drenará a través de los extremos del yeso. La humedad restante eventualmente se evaporará a través del material de fundición y el yeso se secará.

Bañarse con un yeso impermeable

A diferencia del yeso tradicional con acolchado de algodón, esta escayola se puede sumergir en el agua. Para evitar que algo crezca o viva dentro del yeso, Gillette no recomienda nadar en cuerpos de agua naturales que contengan microbios. Esto incluye el océano, lagos, ríos o estanques. Las piscinas, duchas o baños están bien, pero a menudo, sumergirse en el agua puede hacer que el yeso sea más cómodo y ayudar a eliminar los olores o la picazón. Al bañarse, deje que el agua jabonosa lave el yeso, pero no rocíe jabón directamente en el yeso. El agua jabonosa se diluye y es más fácil de enjuagar antes de completar su rutina de baño. Antes de terminar de bañarse, es importante dejar que el agua limpia pase a través del yeso para eliminar cualquier residuo de jabón. No querrás que los residuos de jabón se asienten en la piel y se sequen allí porque pueden causar problemas cutáneos y picazón.

Secado de un yeso impermeable

Una vez que se haya enjuagado el yeso y sea hora de secarlo, deje que el agua drene los extremos del yeso. Puedes envolver el yeso en una toalla para capturar el exceso de agua que goteará a medida que se seque. El yeso puede sentirse mojado hasta 90 minutos después del baño. Puede acelerar el proceso de secado usando una aspiradora de taller para succionar el exceso de agua, o un secador de pelo en la configuración fría para soplar a través de los extremos del yeso. Evite usar calor con el secador de cabello porque puede derretir el relleno del yeso o irritar la piel dentro del yeso. Durante los meses de invierno,

This information is for educational purposes only. It is not intended to replace the advice of your health care providers. If you have any questions, talk with your doctor or others on your health care team.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.

un yeso mojado puede congelarse y causar congelación en los tejidos subyacentes. Tenga esto en cuenta y tome las precauciones adecuadas cuando salga con un yeso mojado.

Mantenga limpio el yeso impermeable

Es importante mantener el material extraño fuera del yeso. Evite los parques infantiles, las cajas de arena, las playas o cualquier área que contenga arena, astillas de madera, grava o trozos de caucho reciclado. Los pequeños residuos pueden atascarse fácilmente dentro del yeso y causar irritación de la piel, erupciones cutáneas o llagas. Abstente de usar desinfectante de manos, lociones o polvos debajo del yeso porque estos pueden causar irritación de la piel o erupciones cutáneas. Está bien dibujar o escribir en el material de fundición con un bolígrafo permanente o marcador. Otros tipos de marcadores se transferirán del material fundido a diferentes superficies y las arruinarán. Si algo se aloja dentro del yeso, comuníquese con Telehealth Nursing de inmediato.

Mantenga su yeso impermeable intacto

Para que el yeso haga lo que está diseñado, debe permanecer intacto hasta la fecha programada de retirada. Para evitar más lesiones personales o daños al yeso, recomendamos mantener ambos pies en el suelo. Esto significa evitar trepar, colgarse, saltar, correr y mantenerse alejado de cualquier cosa con ruedas, como una bicicleta, patines, hoverboards, etc.

Es fácil mover el acolchado dentro del yeso, lo que puede hacer que el acolchado se apriete, interrumpa la circulación y/o cause problemas en la piel. No hurgue ni saque cosas del yeso. No pegue nada dentro del yeso, incluidos los dedos. Si el yeso se agrieta o se rompe, o el acolchado se ha interrumpido, debe repararse o reemplazarse, así que comuníquese con Telehealth de inmediato.

Cuidado de la piel con un yeso resistente al agua

Revise diariamente para asegurarse de que el yeso no esté demasiado apretado o demasiado suelto. Un yeso que se ha apretado demasiado podría limitar el suministro de sangre a la extremidad o dañar los nervios.

This information is for educational purposes only. It is not intended to replace the advice of your health care providers. If you have any questions, talk with your doctor or others on your health care team.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.

- Los dedos de los pies y de las manos en el yeso deben permanecer rosados y sentirse calientes al tacto. Para evaluar la circulación sanguínea adecuada, aplique presión en la uña de la mano o del pie. La uña debe volverse rosada dentro de los 5 segundos posteriores a la liberación de la presión. Es posible que se hinche un yeso. Para minimizar las molestias y aliviar la hinchazón durante la curación, eleve el brazo o la pierna por encima del corazón con la mayor frecuencia posible. Aplique hielo donde sea necesario. Es posible congelarse en un yeso si se aplica hielo durante demasiado tiempo. El yeso se enfría junto con la piel, por lo que el efecto de enfriamiento continuará durante un tiempo una vez que se haya eliminado el hielo.
- Debe poder mover los dedos de las manos y los pies, a menos que estén inmovilizados y/o no se deban mover. No debe haber entumecimiento, hormigueo ni dolor.
- No use nada para rascarse debajo del yeso. Rascarse puede romper la piel y causar una infección, que puede complicarse aún más al agregar humedad al área con el yeso impermeable. También puede desplazar el acolchado, lo que provoca úlceras por presión, torniquetes o permitir que se produzca una lesión por la sierra enyesada durante la extracción.

Cuándo y qué informar a su médico

Los problemas de yeso, particularmente aquellos que afectan el movimiento, la sensibilidad y/o la circulación sanguínea en la extremidad, son graves, porque el daño permanente a la extremidad puede ocurrir en un corto período de tiempo. Llame a enfermería de telesalud o a su proveedor de inmediato si nota alguno de los siguientes síntomas.

- Aumento de la hinchazón, hormigueo o entumecimiento que no se resuelve elevando la extremidad.
- Dolor que no mejora con los medicamentos recetados o la elevación.
- Irritabilidad excesiva sin motivo aparente.
- Una nueva mancha que se origina en el interior del yeso.
- Olores inusuales o fétidos del yeso (el olor a sudor es normal).
- Cambios de color o temperatura en los dedos de los pies o de las manos.
- Irritación de la piel o erupciones cutáneas.

This information is for educational purposes only. It is not intended to replace the advice of your health care providers. If you have any questions, talk with your doctor or others on your health care team.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.

- Los dedos de las manos o de los pies parecen haber vuelto a entrar en el yeso.
- Un yeso que se siente demasiado apretado o demasiado suelto (movimiento o el yeso hacia arriba o hacia abajo).
- Grieta/rotura del yeso, lo que permite el movimiento de las extremidades.
- Roce doloroso o ardor dentro del yeso.
- Fiebre sin causa aparente de 101.5 o más.
- Un objeto extraño dentro del yeso.

¿Preguntas o inquietudes?

Por favor, llame al

Enfermería de Telesalud Gillette 24/7: (651) 229-3890

Línea gratuita: 1 (800) 719-4040

This information is for educational purposes only. It is not intended to replace the advice of your health care providers. If you have any questions, talk with your doctor or others on your health care team.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.