

EDR102-ES

Usar un aparato ortopédico para la columna vertebral puede ser una experiencia nueva para usted y su familia. El propósito de su aparato ortopédico es ayudar a evitar que sus curvas de la columna vertebral progresen a un nivel en el que se necesite cirugía. Esta información, así como la orientación de sus proveedores de atención médica, le ayudarán a saber qué esperar.

## Pautas generales para su aparato ortopédico para la columna vertebral

- Su aparato ortopédico es como una medicina; Solo funciona si lo usa según lo recetado. La cantidad de horas que necesita usar su aparato ortopédico cada día dependerá del grado de su(s) curva(s) y su etapa de crecimiento. Su proveedor de atención médica de la columna vertebral determinará qué es lo mejor para usted. Generalmente, las personas con escoliosis o cifosis usan un aparato ortopédico entre 18 y 23 horas diarias.
- Para proteger la piel, debe usar una camisa ajustada o un calcetín debajo del aparato ortopédico. Tire de él con fuerza para que haya arrugas mínimas debajo del aparato ortopédico. Cámbiese la camisa a diario o con más frecuencia si suda en exceso. La humedad puede causar lesiones en la piel, infecciones y olor corporal.
- Debe revisar su piel con frecuencia para ver si tiene marcas rojas o rosadas. Una marca roja o rosada que permanezca en la piel durante más de 30 minutos podría indicar demasiada presión, y debe comunicarse con su ortopedista.
- Evite usar lociones, cremas y aceites en la piel debajo del aparato ortopédico. Estos productos suavizan la piel y pueden provocar ampollas u otras irritaciones de la piel. Si aparecen moretones o ampollas, comuníquese con su ortopedista de inmediato.
- Debe quitarse el aparato ortopédico para bañarse y realizar actividades físicas.

## Limpieza de aparato ortopédico de la columna vertebral

Es importante mantener limpio el aparato ortopédico. Planea ducharte todos los días. Limpie el aparato ortopédico al menos una vez al día con alcohol isopropílico al 70 % y déjelo secar durante al menos 10 minutos antes de volver a ponérselo. También puede limpiar las almohadillas que puedan estar pegadas en el aparato ortopédico.

This information is for educational purposes only. It is not intended to replace the advice of your health care providers. If you have any questions, talk with your doctor or others on your health care team.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.

## Horario de uso del aparato ortopédico para la columna vertebral

Siempre revise su piel después de quitarse el aparato ortopédico. Si el enrojecimiento persiste durante más de 30 minutos, consulte a su ortopedista.

A las 2 semanas, debe usar su aparato ortopédico para la columna vertebral durante la cantidad de horas prescritas.

Día	Horario de uso	¿Usarlo para dormir?
1	1 hora de uso, 30 minutos de descanso Repita hasta la hora de acostarse	No
2	2 horas de uso, 30 minutos de descanso Repita hasta la hora de acostarse	No
3 y 4	3 a 4 horas de uso, 30 minutos de descanso Repita hasta la hora de acostarse	No
5 y 6	5 a 7 horas de uso, 30 minutos de descanso Repita hasta la hora de acostarse	Sí
Del 7 al 14	Aumente su tiempo de uso hasta que alcance ____ horas cada día	Sí

This information is for educational purposes only. It is not intended to replace the advice of your health care providers. If you have any questions, talk with your doctor or others on your health care team.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.

## Citas de seguimiento

Después de que le coloquen el aparato ortopédico, verá a su proveedor de columna vertebral para citas de seguimiento de rutina. Es importante ver a su ortopedista en estos días para asegurarse de que el aparato ortopédico le quede bien a medida que crece y está funcionando tan bien como puede. Cuando programe citas, asegúrese de solicitar una cita con OPS para que le revisen su aparato ortopédico.

No use su aparato ortopédico durante 24 horas antes de cualquier cita para la radiografía de la columna vertebral.

Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre su aparato ortopédico, debe comunicarse con OPS para hablar con un ortopedista de columna.

TELÉFONO: 651-229-3800

Programación de citas: 651-290-8707