

DIS103-SP

El cateterismo intermitente limpio es una forma de vaciar la vejiga mediante el uso de un catéter nuevo cada vez y el uso de una técnica limpia para cateterizarse. Al vaciar la vejiga con regularidad, puede ayudar a prevenir las infecciones del tracto urinario (ITU), los cálculos en la vejiga y el daño renal.

Programa de cateterismo

Cateterice en estos momentos:

1. Cuando te despiertas por la mañana
2. Cada 4 horas durante el día (su médico podría darle un horario más específico)
3. Antes de acostarse

Pasos para cateterizar

1. Reúna el equipo:

1. Catéter (Tamaño: _____Fr.)
2. Agua y jabón y una toallita limpia o toallitas desechables
3. Lubricante soluble en agua (como K-Y Jelly). **NO** use vaselina, como vaselina
4. Mandriles o toalla para colocar debajo de usted mientras se cateteriza
5. Recipiente de recolección de orina (si no se está cateterizando en el inodoro)
6. Guantes, si es necesario

2. Coloque todo el equipo sobre una superficie limpia.

3. Asegúrese de que su ropa esté lejos de su cuerpo y que tenga suficiente luz para ver bien.

4. Lávese bien las manos con agua y jabón. Esto reduce las bacterias y previene la infección.

5. Abra el paquete del catéter y lubrique aproximadamente 2 pulgadas de la punta del catéter con el lubricante soluble en agua. **NO** use vaselina, como vaselina, porque no se disuelve.

6. Separe los labios y lave bien la abertura urinaria (uretral) con jabón o una toallita desechable. Lavar comenzando en la abertura uretral y limpiando hacia el recto. Esto previene la infección al ayudar a evitar que las bacterias del recto lleguen a la vejiga. Enjuague limpio con agua.

This information is for educational purposes only. It is not intended to replace the advice of your health care providers. If you have any questions, talk with your doctor or others on your health care team.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.

7. Coloque el extremo de drenaje del catéter en un inodoro, urinario o recipiente.
8. Extienda los labios con los dedos e inserte el catéter lentamente entre 2 y 3 pulgadas. Cuando la orina comience a fluir, inserte el catéter aproximadamente 1 pulgada más.
9. Si no sale orina del catéter, es posible que haya colocado el catéter en la vagina. Si el catéter está en su vagina, puede dejarlo allí como guía. Luego tome un catéter nuevo e insértelo en la abertura uretral. (Ver ilustración.) Si la abertura uretral está bloqueada, es posible que deba girar suavemente el catéter o empujar suavemente el catéter un poco más hacia la vejiga. Nunca fuerce el catéter.
10. Permita que la orina drene hasta que el flujo se detenga. Luego retire lentamente el catéter, permitiendo que la orina restante drene para que la vejiga se vacíe por completo.
11. Cuando esté listo para quitar la punta del catéter, sosténgala para que la orina drene desde la punta del catéter y no hacia usted.
12. Mire su orina y tome nota de su color, olor, características y cantidad. Registre la cantidad si un proveedor de atención médica le ha indicado que lo haga. Luego deseche la orina y el catéter. Lávese las manos con agua y jabón.

Desarrollar una rutina

Es muy importante establecer un cronograma para el cateterismo. Para establecer una rutina, mantenga un registro diario del momento del cateterismo, la cantidad de orina recolectada y si está mojado, húmedo o seco. Configurar un recordatorio de alarma en un teléfono celular, reloj u otro dispositivo electrónico puede ser útil.

Establecer una rutina puede llevar varios meses. Una vez que una rutina esté funcionando bien, no necesitará medir la cantidad de orina que recolecta cada vez que se cateteriza.

Autocateterismo

Para ganar independencia, debe aprender a autocateterizarse, si es posible.

This information is for educational purposes only. It is not intended to replace the advice of your health care providers. If you have any questions, talk with your doctor or others on your health care team.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.

Debido a que algunos pacientes tienen una mala coordinación mano/ojo, es importante practicar actividades que lo ayuden a guiar el catéter hacia la uretra. Pídale a su médico ejemplos de actividades que le ayudarán con esto.

Debe aprender a cateterizar desde una posición sentada, para que pueda hacerlo en una silla de ruedas, automóvil o cama, o mientras está en el inodoro. Para que sea más fácil bajar la ropa para el cateterismo, considere coser Velcro sujetadores o cremalleras en costuras a los lados o en el área de la entrepierna de los pantalones.

Visitas de seguimiento

Su urólogo o médico primario le recomendará cuándo programar visitas de seguimiento. Lleve su registro diario de cateterismo a sus visitas a la clínica, si se le indica que lo haga.

Cuando notificar a su médico

Notifique a su médico si:

- No puede pasar el catéter a través de la uretra
- Pierde orina entre las veces que se cateteriza
- Ve sangre en la orina
- Produce cantidades inusualmente pequeñas o grandes de orina sin un cambio significativo en su actividad de comer o beber
- Experimenta síntomas de una infección del tracto urinario, que pueden incluir:
 - Dolor o sensación de ardor durante el cateterismo
 - Dolor abdominal inferior
 - Fiebre superior a 101.5 F
- Aumento de las fugas entre las veces que se cateteriza
- Aumento del olor de la orina

This information is for educational purposes only. It is not intended to replace the advice of your health care providers. If you have any questions, talk with your doctor or others on your health care team.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.