

PTT022-SP

El vaciado de los intestinos utilizando un catéter con globo permite un mayor control de cuándo y dónde ocurrirá una deposición. Beneficia a las personas que tienen espina bífida, lesiones en la médula espinal y otras afecciones que podrían interferir con la capacidad de tener movimientos intestinales regulares.

El método de catéter con globo trabaja al estimular el intestino y desencadenar un reflejo de defecación. Esto se realiza introduciendo un catéter en el recto y manteniendo un pequeño globo inflado en su lugar (como un catéter de Foley, pero más grande) y aplicando un enema de agua salada. El líquido estira los intestinos, desencadenando un reflejo de defecación.

## Cómo utilizar un catéter con globo

Su médico o enfermera le dirá cuánta sal y agua utilizar basado en su tamaño. Generalmente, recomiendan de 10 a 15cc de agua tibia (media onza) por kilogramo de masa corporal.

1. Coloque el agua tibia y la sal en la bolsa del enema y cuélguela a una altura de cinco a seis pies.
2. Haga correr el agua con sal a través de los tubos. Cuando toda la longitud del tubo esté llena de agua, coloque una prensa de sujeción en el mismo.
3. Lubrique la punta del catéter.
4. Siéntese en el inodoro. Coloque el catéter en el recto. Infle el globo con aire hasta aproximadamente el tamaño de un huevo. Jale suavemente del catéter para asegurarse que esté seguro.
5. Abra la prensa de sujeción y deje que el agua corra rápidamente durante uno a dos minutos. Si sufre calambres, vuelva a colocar la prensa de sujeción momentáneamente hasta que los calambres cesen, luego vuelva a abrir la prensa de sujeción.
6. Desinfele el globo y extraiga el catéter.
7. Masajea el abdomen vigorosamente, de derecha a izquierda. Esto le ayudará a mover las heces y expulsarlas. Debe ocurrir una deposición a los pocos minutos.

Lave el catéter con agua y jabón y dejarlo secar.

## Candidatos exitosos

This information is for educational purposes only. It is not intended to replace the advice of your health care providers. If you have any questions, talk with your doctor or others on your health care team.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.

# Manejo del intestino con un catéter con globo

Bowel Management With A Balloon Catheter - Spanish



Para utilizar este método con éxito, usted debe ser capaz de introducir el catéter e inflar el globo. Además, el estreñimiento debe estar bajo buen control y no debería de haber rupturas en el tejido del recto.

## Dieta y medicamentos

Los laxantes se pueden usar para ayudar a limpiar el intestino al principio de todo. Su médico determinará durante cuánto tiempo se deben utilizar los laxantes. Además, debe incorporar más fibra y líquidos a su dieta para mantener las heces blandas.

This information is for educational purposes only. It is not intended to replace the advice of your health care providers. If you have any questions, talk with your doctor or others on your health care team.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.