

DIS110-SP

Estas pautas están destinadas para ayudar a su hijo a des acostumbrarse de la dosis de los medicamentos para el dolor que han sido recetados para su uso después de una cirugía.

Importante

Esta guía se refiere SOLO a los medicamentos para el dolor que requieren una receta de un médico. Si a su hijo le recetan medicamentos de venta libre, como acetaminofén (Tylenol), NO ajuste su dosis. Sin embargo, tenga en cuenta que otros medicamentos comunes, como los medicamentos para el resfriado, a veces contienen acetaminofén como ingrediente. Recuerde no exceder la dosis diaria máxima de paracetamol de TODAS las fuentes. Puede aumentar la cantidad de tiempo entre dosis hasta que su hijo se sienta cómodo sin ningún medicamento para el dolor.

Recuerde: Cada niño es único. Y diferentes personas responden al dolor de diferentes maneras. El tiempo que un niño necesita analgésicos varía, dependiendo del tipo de cirugía realizada y del historial médico del niño.

El dolor no debe aumentar con el tiempo. Si lo hace, llame a la línea de enfermería al [651-229-3890](tel:651-229-3890).

¿Qué es des acostumbrarse al medicamento?

Al rebajar la dosis está disminuyendo lentamente la cantidad de medicamento utilizado, trabajando hacia el objetivo de detener el uso del medicamento por completo.

Cuando rebajar la dosis a su hijo de los medicamentos para el dolor

- Puede comenzar el proceso de disminución de la dosis cuando su hijo se sienta cómodo y pueda participar en actividades. Por lo general, eso es uno o dos días después de regresar a casa del hospital
- Puede optar por comenzar la disminución antes si su hijo tiene demasiado sueño.
- Por lo general, los analgésicos ya no se necesitan dos o tres semanas después de la cirugía. Algunas familias descubren que pueden dejar de usar los medicamentos antes, a veces a los pocos días de llegar a casa.

Como reducir el medicamento

Consejos generales

- Primer día en casa: Continuar con el horario de medicamentos para el dolor establecido en el hospital.
- Después de la primera noche en casa: Trate de no despertar a su hijo durante la noche para darle analgésicos. Cuando los niños se despiertan solos durante la noche, está bien darle el medicamento.
- Administre analgésicos justo antes de acostarse y de inmediato por la mañana.

This information is for educational purposes only. It is not intended to replace the advice of your health care providers. If you have any questions, talk with your doctor or others on your health care team.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.

- Administre analgésicos antes de eventos o actividades (como fisioterapia) que puedan ser dolorosos.
- Mientras deja de tomar analgésicos a su hijo, trate también de brindarle comodidad utilizando otros métodos, como compresas calientes, compresas de hielo, masajes, respiración profunda lenta y elevación del brazo o la pierna afectados.
- La distracción también puede ser muy útil cuando un niño tiene dolor. Involucre a su hijo en actividades para ayudar a mantener su mente ocupada. Tocar música u otro ruido mientras su hijo está en la cama podría ayudar a distraerse por la noche.
- Si a su hijo le han recetado un medicamento para los espasmos musculares o la tensión muscular, y los espasmos le están causando dolor, continúe dándole ese medicamento. Puede usar las pautas de este folleto para disminuir a su hijo de los analgésicos para ayudar también a disminuir a su hijo de los medicamentos para espasmos.

Opciones para reducir el medicamento

Usted tiene dos opciones para disminuir a su hijo de los analgésicos:

1. Aumente la cantidad de tiempo entre dosis.
2. Disminuya la cantidad de medicamento que administra, con el tiempo.

Opción 1: Aumentar la cantidad de tiempo entre dosis.

- Comience por aumentar la cantidad de tiempo entre dosis en una hora. Por ejemplo, si su hijo ha estado recibiendo analgésicos cada cuatro horas, intente pasar cinco horas entre dosis por tres o cuatro dosis. Luego, si su hijo todavía se siente cómodo, intente pasar seis horas entre las siguientes dosis.
- Por lo general, los efectos de los analgésicos no duran más de seis horas. Por lo tanto, si su hijo todavía se siente cómodo seis horas después de tomar el medicamento, comience a disminuir la cantidad de medicamento que le da para cada dosis o deje de darle el medicamento, a menos que su hijo comience a quejarse de dolor.
- Si su hijo siente demasiado dolor, vuelva a la dosis que fue la última que lo mantuvo cómodo. Un día después, intente nuevamente continuar el proceso de destete.
- Los analgésicos pueden tardar hasta 30 minutos en comenzar a funcionar. Así que no espere hasta que su hijo esté sufriendo mucho antes de dárselo.

Opción 2: Disminuya la cantidad de medicamento que administra, con el tiempo.

- Comience dando la mitad de la dosis completa original. (Esto podría requerir que corte las píldoras a la mitad). Continúe con esta dosis disminuida durante un día antes de disminuir la dosis nuevamente.

This information is for educational purposes only. It is not intended to replace the advice of your health care providers. If you have any questions, talk with your doctor or others on your health care team.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.

- Si ha disminuido la dosis del medicamento para el dolor dos o tres veces y su hijo todavía se siente cómodo, comience a aumentar la cantidad de tiempo entre las dosis o deje de darle el medicamento, a menos que su hijo comience a quejarse de dolor.
- Cuando está en el proceso de disminuir las dosis de analgésicos que administra, es posible que aún deba administrar una dosis más alta por la noche si su hijo tiene más dolor por la noche o tiene problemas para dormir.
- Si su hijo siente demasiado dolor, vuelva al intervalo de tiempo entre las dosis que lo mantuvo cómodo por última vez. Un día después, intente nuevamente continuar el proceso de destete.

Independientemente de la opción que use, desacostumbrar a un niño de los analgésicos es un ciclo repetitivo de probar algo y probar para ver si funciona para mantener al niño cómodo. Si no ha podido dejar de tomar analgésicos a su hijo y todavía está usando el medicamento tres semanas después de la cirugía, llame al departamento de enfermería al [651-229-3890](tel:651-229-3890) para obtener más evaluación y orientación.

This information is for educational purposes only. It is not intended to replace the advice of your health care providers. If you have any questions, talk with your doctor or others on your health care team.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.