

DIS129-SP

1. Los pacientes deben evitar el uso de popotes.
2. Los pacientes deben evitar sonarse la nariz.
3. Todos los medicamentos recetados deben dispensarse según las indicaciones:
 - Régimen de antibiótico oral: esto depende del paciente. A no a todos se les recetará un antibiótico oral. Si es así, tómelos según las indicaciones.
 - Descongestionante: Afrin (oximetazolina nasal, ya sea recetado o de venta libre) 2-3 aerosoles en cada fosa nasal dos veces al día durante 3 días
4. Los pacientes deben evitar las siguientes actividades:
 - Tocar instrumentos de viento
 - Tabaquismo
 - Escupir
 - Abrir la boca de par en par
 - Estornudar por la nariz (en su lugar, fomente los estornudos con la boca abierta)
 - Natación
 - Hacer ejercicio (¡el ejercicio ligero está bien!)
5. Fomentar la dieta líquida o de alimentos blandos.
6. Continúe en el régimen de higiene bucal en el hogar con asistencia directa.
7. Tenga cuidado al limpiar alrededor del sitio quirúrgico.
8. Ser observador del sangrado postoperatorio; no es raro tener una ligera cantidad de sangrado de la nariz durante varios días.

This information is for educational purposes only. It is not intended to replace the advice of your health care providers. If you have any questions, talk with your doctor or others on your health care team.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.