

Puntos clave

- Los efectos de la anestesia general permanecen en su cuerpo durante 12 a 24 horas. Durante ese tiempo es importante que descance y que alguien se quede con usted.
- Después de la anestesia general puede tener náuseas y vómitos. Para evitar que ocurran, es importante que empiece a introducir gradualmente la comida y las bebidas.

Dieta

Su primera comida debe empezar con líquidos claros, como Jell-O, jugo, helados de agua o caldo. Luego, pruebe con una dieta ligera o blanda. Si le produce náuseas o vómitos, no coma ni beba nada durante una a dos horas. Después de eso, empiece de nuevo con líquidos claros y pase gradualmente a la dieta regular. En el caso de la alimentación por sonda, la primera alimentación después de la anestesia debe tener la mitad de la concentración usual. Promueva los líquidos, especialmente durante las primeras 12 a 24 horas después de la anestesia.

Dolor y molestias

La cantidad de dolor puede variar de una persona a otra y no se puede predecir. Si siente más dolor del que puede controlar con la medicina para aliviar el dolor que le dieron, comuníquese a Telehealth Nursing al 651-229-3890 o al 800-719-4040 (línea gratuita).

Actividad

Durante 12 a 24 horas después de la anestesia, su equilibrio y coordinación estarán afectados. Es posible que se sienta aturdido o mareado. Trate de descansar tranquilamente y evite los movimientos bruscos. Una persona responsable debe llevarlo a casa y quedarse con usted hoy.

Durante las siguientes 24 horas, NO:

- conduzca ni opere maquinaria pesada
- tome decisiones importantes
- beba alcohol
- manipule ningún aparato doméstico peligroso ni cuchillos de cocina

Micción

Si no puede orinar durante un período de seis a ocho horas después de la anestesia, llame a Telehealth Nursing al 651-229-3890 o al 800-719-4040 (línea gratuita).

¿Necesita ayuda?

Llame a Telehealth Nursing

Si tiene alguna pregunta o inquietud, o experimenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- fiebre superior a 101.5 °F
- dolor que no se alivia con la medicina para aliviar el dolor
- no puede orinar durante seis a ocho horas

Llame a Telehealth Nursing:

- 651-229-3890
- 800-719-4040 (línea gratuita)

Esta información es solo para propósitos educativos. No pretende sustituir la asesoría de sus proveedores de atención médica. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con su médico u otros miembros de su equipo de atención médica.

If you are a Gillette patient with urgent questions or concerns, please contact Telehealth Nursing at 651-229-3890.