

Cuab yeej looj tswj pob qij taw-ko taw raug mob (AFO) yog daim plhaub roj hmab uas muaj tus qauv sib - sib, uas qee zaus muaj cov ntaub sib nplaum thiab cov hlua khi. Cov AFO muaj ntau hom, uas suav nrog hom qoj tsis tau ntawm lub pob qij taw, hom qoj tau ntawm lub pob qij taw, hom zooj-zooj nyom tau rov tom qab thiab hom nyiam siv rau me nyuam yaus. Tag nrho txhua hom yog tau tawm qauv los muab kev pab txhawb rau thiab pab tswj kom lub pob qij taw thiab txhais taw nyob rau qhov chaw uas phim. AFOs tswj kom txhais taw thiab lub pob qij taw nyob rau qhov chaw uas zoo, ua kom muaj kev ruaj khov thiab pab txhim kho kev txheem qhov hnyav thiab kev txav mus los.

### **Kev looj lub AFO**

1. Siv lub hnab looj taw ua rwb los sis txhais hnab looj taw kom ntev dhau koj lub hnab looj tswj ceg raug mob rau sauv.
2. Daws AFO txhua txoj hlua.
3. Ntxig lub AFO mus rau hauv qhov chaw, ua kom ntseeg siab tias lub luj taw tsuj mus ti nkaus hauv lub AFO lawm. Txhawm rau ua kom ntseeg siab tias lub luj taw tsuj mus ti nkaus hauv lub AFO lawm, muab lub hauv caug nkhaus mus los, thiab siv me ntsis zog nias - nias saum qaum taw.
4. Khawm txoj hlua ntawm lub pob qij taw (qaum taw) kom zawm raws li phim txhawm rau pov thaiv qhov uas lub luj taw yuav txav mus los.
5. Khawm txoj hlua kom lub AFO khov.
6. Ntxig txhais taw thiab lub AFO mus rau hauv nkawm khau. Khi los sis khawm txhais khau kom khov txhawm rau pov thaiv qhov uas lub AFO yuav txav mus los nyob rau hauv txhais khau. Tej zaum yuav tsum tau rau nkawm khau kom loj thiab dav zog me ntsis thiaj li yuav haum txhais taw thiab lub AFO. Feem ntau lawm cov khau uas muaj txoj hlua khawm ua ntaub (xws li Cov hlua ua ntaub los sib lo) thiab lub hau khau dav yuav yooj yim zog rau kev ntxig lub AFO mus.